

# OHKOLAN KYLÄSANOMAT

**Nro 115, Syyskuu – Marraskuu 2024**

**Arola - Jokelanseutu - Hyökännummi - Ohkola**

Jakelu: Ohkolan maarekisterikylän alue  
Puoluepoliittisesti sitoutumaton kylälehti. Perustettu 1998.

*Ohkolan Nuorisoseuran  
vaellusryhmän lapsia ja nuoria  
UKK-kansallispuistossa.*



- ☞ **Syksyn kerhot, harrastukset ja tapahtumat**
- ☞ **Rakennustyöt Ohkolan Sairaalan puistossa alkaneet**
- ☞ **Vinkit tekoälyn käyttöön**





# OHKOLAN NUORISOSEURAN VAELLUS UKK-PUISTOON

Tiistaina 23.7. bussi starttasi Hyökännummen talleilta ja toisen kerran Ohkolan seuratalolta kohti Saariselkää. Edellisenä iltana oli pakattu rinkat bussiin jo valmiiksi, jotta lähtö olisi sujuva. Tuuliharjasta poimittiin kyytiin yksi entinen ohkolalainen ja vielä Pyhäjärveltä kolme tuttua matkalaista. Sitten koko 49 henkilön innokas porukka oli kasassa! Nuorin vaeltaja oli 4-vuotias ja vanhin lähes 80-vuotias. Mukana oli ensikertalaisia, vanhoja konkareita, perheitä, yksin vaeltajia, nuoria porukassa, ystävyksiä ja lapsia toisen vanhemman kanssa. Parasta monen mielestä olikin, kun porukka oli niin eri-ikäistä. Yllättävää oli lasten ja nuorten hyvät erätaidot sekä sopivalla puheensorinalla rauhallisesti sujunut 15 tunnin bussimatka.

Saariselällä porukka jakaantui kahtia. Vaeltajat majoituivat hotelliin ja mökkiläiset omaan mökkiinsä, joka tarjoili hienot puitteet nauttia lomasta. Valokuvan mukaan presidentti Kekkonenkin näytti viihtyneen aikoinaan samassa paikassa. Mökkiryhmään kuului tänä vuonna seitsemän aikuista ja yksi lapsi sekä bussikuski. Mökkiläiset vierailivat Inarin Siidassa sekä Kultakylässä seuraamassa Kullanhuuhdonnan SM-kisoja. Mökkiläiset ehtivät myös käydä Saariselän päivätuovissa, kivuta Kaunispään huipulle sekä tutustua paikallisiin yrittäjiin.

Vaeltajat lähtivät reitilleen Kiilopäältä. Ensin kohteena oli Niilanpään vanha poroaita ja sen jälkeen Rautulampi. Päivämatka oli 12 km. Niilanpään jälkeen kuljimme puurajan yläpuolella. Huikeat maisemat heti alkuunsa! Leiriytyminen kirkasvetisen Rautulammen luona oli hyvä juttu, sillä uiminen hikisen päivän päätteeksi oli parasta. Rautulammella pääsimme tutustumaan Metsähallituksen uudempaan tupamalliin. Toisena päivänä taivallettavaa oli 11 km ja kohteena Taajoslaavu. Matka kulki Luulamin kautta, jossa oli mahdollisuus asioida kahvilassa. Kylmä limu maistui monelle. Taajoslaavulla oli iloksemme puro, jossa lapset ja aikuiset pulikoivat innokkaasti. Osa porukasta kipaisi vielä läheisen Taajospään huipulla nauttimaan näköalasta ja päästäkseen someen. Taajoslaavun jälkeen vaelsimme Vellinsärpimälle ja matkaa oli 9 km. Pieni porukka kipaisi Kivipään huipulle ihaillemaan maisemia.

Helle helli meitä koko ajan ja tupien mittareissa varjossakin lämpötila näytti parhaillaan 34 astetta. Alkuperäistä suunnitelmaa lyhennettiin, jotta viimeinen vaelluspäivä ei venyisi liian pitkäksi. Osa ryhmästä vaelsi Rumakuruun yöpymään ja osa Palo-ojan tulistelukodan kautta Kaunispään alarinteille. Kaikki kävelivät Saariselän mökille, 45 km taivalta takanaan. Mökkiläiset ottivat meidät vastaan saunalla. Sitä mukaan, kun vaeltajia tuli maastosta, pääsi peseytymään ja sitten kylille syömään. Kotimatka lähdettiin kello 15:00. Onnelliset, mutta väsyneet matkaaajat saapuivat seuratalolle 29.7. kello 6:00.

Rinkkaan on nyt pakattu paljon ikimuistoisia kokemuksia, tunteita ja muistoja, joita ei saa kuin vaeltamalla tunturiin. Mahtava reissu!!!

**Essi Malmberg**, vaellusretken matkanjohtaja

**Lehden laatijat:** Eija Hynninen, p. 050 593 9683  
Tero Rantanen ja Elina Neuvonen  
Anna-Maija Kajander

**Kannen kuva:** Heli Kamila

**Sivutaitto:** SiistitSivut, Tarja Välimäki **Paino:** PunaMusta Oy

**Painosmäärä:** 2000

**Ilmoitukset:** ohkolansanommat@gmail.com

**Jakelu, yhteyshenkilöt:** Hyökännummi: Mika Lähtenmäki  
Ohkola: Kati Särkelä p. 050 557 6686  
Arola-Jokelanseutu: Tuomo Rouhiainen

Lehtiä saa myös Pullokioskilta, Kahvila Rennosta ja Kunnantalolta Vinkistä. Lehteä voi käydä lukemassa myös Mäntsälän kirjastossa. Jakelualueen ulkopuolella asuvat voivat tilata lehden 15 €/vuosikerta

## Kylälehtitoimikunta:

Anne Välimaa, Ohkolan koulun vanhempaintoimikunta  
Tuija Schmid, Ohkolan Kylätoimikunta  
Ilkka Allonen, Ohkolan Maamiesseura  
Arja Alanko, Ohkolan Martat / Ohkolan VPK  
Tero Rantanen, Ohkolan Metsästysseura  
Mikko Välimaa, Ohkolan OKA  
Elina Neuvonen, Hyökännummen vanhempainyhdistys  
Nina Alanko, Ohkolan Nuorisoseura  
Kati Teirioja, Sirkus Sirius  
Seppo Manninen, Urheiluseura Ajo  
Virpi Väre, Arola-Jokelanseudun kyläyhdistys  
Katri Manninen, Maaseutuseura

**ohkolansanommat@gmail.com**

LEHTI ILMESTYY NELJÄ KERTAA VUODESSA.

SEURAAVA ILMESTYMISPÄIVÄ 29.11.2024. AINEISTOPÄIVÄ 15.11.2024.

Toivotaan, että kyläläiset jatkossakin kirjoittavat juttuja, antavat juttuvinkkejä sekä ilmoittavat ajankohtaiset tapahtumat, kokoukset ym. oman kylän lehdessä. Sähköisesti lähetetty materiaali, joko sähköpostin viestikentässä tai word-tiedostona ilman mitään muotoilua. Kappalejaot ja mahdolliset väliotsikot on hyvä olla, mutta muutoin tekstin muotoilu (fontti ym. asemointi) tehdään lehden taittovaiheessa. Kuvat erillisinä tiedostoina mieluiten JPG-muodossa. Lehden toimitus pidättää itsellään oikeuden otsikoida, lyhentää ja tarvittaessa muokata lehteen toimitettua aineistoa.

# OHKOLAN UUDEN SAIRAALAN RAKENNUSTYÖT KÄYNNISTYIVÄT HEINÄKUUSSA

Teksti Jenni Valtari

**Laakson yhteissairaala -hankkeeseen kuuluvan Ohkolan sairaalarakennuksen rakentaminen alkoi heinäkuussa. Uusi oikeuspsykiatrian sairaalarakennus nousee Linjatien varteen nykyisen sairaalan eteen.**

Ohkolan uudisrakennus valmistuu tämänhetkisen suunnitelman mukaan keväällä 2026, ja sairaalatoiminta käynnistyy uusissa tiloissa myöhemmin vuoden 2026 aikana. Sairaalatoiminta jatkuu työmaan ajan nykyisissä tiloissa.

## UUDISRAKENNUS TULEE TARJOAMAAN MODERNIT HOITOTILAT

Noin 8000 bruttoneliömetrin laajuiseen uudisrakennukseen tulee Ohkolan sairaalan tämänhetkistä toimintaa ja 56 potilaspaikkaa.

*”Nykyiseen sairaalarakennukseen on tehty eri laajuisia remontteja vuosien saatossa, ja huolto- ja ylläpitotoimia tehdään jatkuvasti. Peruskorjaamalla ei kuitenkaan saada toteutettua tarvittavia nykyaikaisia tiloja modernilla tekniikalla. Uudessa rakennuksessa kaikki potilaat saavat esimerkiksi omat huoneet”,* sanoo projektipäällikkö **Mika Sairanen** SRV:ltä.

Yksikerroksisen sairaalan siivekkeisiin rakennetaan potilasosastoja ja rakennukset yhdistävään osaan taas hoitoa tukevia tiloja, kuten terapiatiloja, neuvottelutiloja, tapaamis- ja vierailutiloja sekä kuntosalia. Rakennuksessa on myös sairaalan pääsisäänkäyntiaula, palvelukeittiö ja henkilöstöravintola.

*”Yksitasoinen rakennus on potilaiden kannalta parempi. Tarkoituksenmukaisten ulkoilumahdollisuuksien toteuttaminen on myös helpompaa”,* kertoo Sairanen.

## TYÖMAALLA KÄYNNISTYY PAALUTUS

Rakentajat valmistelivat työmaata jo heinäkuussa, ja elokuussa alueella on tehty kaivuutöitä ja vahvistettu pohjaa. Työmaaliikenne pyritään ohjaamaan Ohkolantien puolelta tontille. Tontin vieressä oleva puistokaistale tulee säilymään entisellään. Rakentajat ja sairaalatoiminta tekevät tiivistä yhteistyötä, jotta rakentamisen häiriöt jäävät mahdollisimman vähäisiksi.

*”Työt ovat lähteneet käyntiin suunnitellusti: työmaa tuki-kohta on perustettu, työmaa on aidattu, puut on kaadettu, pintamaita poistettu ja paalutusarinnan täytöt aloitettu”,* sanoo Sairanen.

Rakennuspaikan maaperän vuoksi rakennuksen koko ala paalutetaan. Paalutus on tarkoitettu aloittamaan viikoilla 34-35, ja sen on arvioitu kestävän kuusi viikkoa.

*”Työmaa on varmistanut ennen paalutusta, että lähimmät kiinteistöt kestävät sen. Katselmuksot on pidetty niihin kiinteistöihin, jotka on suunnitelmassa katsottu olevan ns. vaikutusalueella”,* täydentää Sairanen.

Syyskuussa pohjan vahvistustyöt jatkuvat ja noin kuusi puolivälissä aloitetaan perustuksien muotti-, rauditus-, ja valutyöt. Nämä työt jatkuvat myös lokakuussa. Lokakuussa alkaa myös torninosturin asennus sekä kuusi lopulla väestösuojaan elementtien asennus.

## MALTTIA LIIKENTEeseen

Laakson yhteissairaalan allianssi muistuttaa tienkäyttäjiä, omasta kulkuneuvosta riippumatta, olemaan valppaina – eri-



*Ohkolan sairaalan rakennustyöt aiheuttavat päänsäivä koulutiellä. Kuorma-autojen kuljettajia on varoiteltu työmaan puolesta koululaisista ja monenlaista kirjeenvaihtoa ovat koulu ja rakentaja käyneet keskenään. Ohkolantielle lähelle työmaan risteysaluetta laitamme nopeusnäytön kaikkia tienkäyttäjiä muistuttamaan koululaisista. Kauniston alueelta Linjatieltä pitkän saapuville koululaisille on tehty väliaikainen kävely polku työmaa-aidan ja ojan välissä olevalle nurmikolle. Lasten ei siis tarvitse kulkea kapealla Linjatiellä rekkojen välissä. Kuvassa SRV:n projektipäällikkö Mika Sairanen kulkupolulla.*

tyisesti nyt, kun koulujen alku saa pieniä kulkijoita enemmän liikenteeseen.

*”Kapealla tiellä kulkee paljon koululaisia ja jalankulkijoille on tiellä hyvin vähän tilaa penkereen reunassa. Koulubussi pysähtyy tien reunaan”,* sanoo Sairanen.

Linjatiellä nopeusrajoitus on 50 km/h. Rajoitus muuttuu lähempänä sairaalaa 40 km/h. Työmaa on jättänyt Linjatien ja työmaa-aidan väliin tilaa. Näin lapset voivat kulkea nurmi-alueella olevaa polkua pitkin, eikä heidän tarvitse kulkea asfalttitiellä.

*”Työmaan puolella panostamme tähän perehdytyksessä ja kehotamme erityiseen varovaisuuteen. Nyt varsinkin, kun koulut alkavat pidämme asiasta turvavartin koko työmaalle. Oetaanhan kaikki turvallisuus huomioon liikenteessä”,* päättää Sairanen.

*Laakson yhteissairaala on Helsingin kaupungin ja HUSin yhteishanke, jossa Laakson alueelle toteutetaan psykiatrisen ja somaattisen sairaala ja Ohkolan alueelle Mäntsälään rakennetaan uusi sairaalarakennus vuosina 2022–2030. Hankkeen toteuttaa Laakson yhteissairaalan allianssi, jossa päätoteuttajana toimii SRV. Lisätietoa Laakson yhteissairaala -hankkeesta ja Ohkolan sairaalan rakentamisesta saat hankkeen verkkosivuilta.*



# PYÖRÄILY- TAPAHTUMA

LIKENNETURVALLISUUSVIIKOLLA

Tiistai 10.9.2024 klo 17.30-19  
Nummelantie 9

TULE PYÖRÄLLÄ AJAMAAN TAITORATAA,  
PIENILLE JA ISOILLE OMAT RADAT,  
KEPPARIRATA KAUKALOSSA!

MYNNISSÄ MAKKARAA, PULLAA,  
MEHUA SEKÄ KAHVIA.



Muista Kypärä!

Tapahtuman toteuttaa:  
Hyökännummen koulun vanhempainyhdistys

## Ilmoittaudu Arolan ja Ohkolan lasten ja nuorten teatteriryhmiin

Ryhmiin voi tulla vaikkei aiempaa esiintymiskokemusta olisikaan tai sitä olisi jo runsaasti takana. Teemme ilmaisuharjoituksia tosissamme ilonpilke silmäkulmassa, valmistamme keväälle esityksiä ja ryhmäläiset voivat tehdä myös omia pieniä näytelmiään. Harjoittelemme näyttelystä, esiintymistä, yhteistyötaitoja, teatterin perustaitoja ja itsensä kehittämistä – jokainen omasta taitotasostaan lähtien. Ryhmissä saa onnistua, jännittää ja mokata! Ryhmiä vetää harrastajateatteriohjaaja Kirsi Jokela.

**Arolan teatteriryhmän 7–16-vuotiaat** kokoontuvat keskiviikkoisin klo 17–18.30 Arolan koulun vanhassa rakennuksessa mäen päällä, Arolan Kylätie 143. Aloitamme 4.9.24.

Ryhmässä ei ole osallistumismaksua, mutta osallistujia ei ole vakuutettu, joten osallistujalla tulee olla oma koti(vastuu)- ja tapaturmavakuutus voimassa.

**Ohkolan 3.–9.-luokkalaisille suunnattu teatteriryhmä** kokoontuu tiistaisin klo 18–19.30 Nuorisoseurantalolla Ohkolantie 555. Nuorisoseuran jäsenmaksu 20€ sisältää vakuutuksen.

**Ilmoittautumiset molempiin ryhmiin 2.9.24 mennessä** kirsi@metropoleart.fi. Myöhemmin voi tiedustella mahdollisia vapaita paikkoja. Molempiin ryhmiin otetaan enintään noin 14 osallistujaa. Huoltajan ilmoittamana ilmoitetaan osallistujan nimi, ikä, mahdollinen puh.no, huoltajan puh.no, mihin ryhmään ilmoitetaan, saako näkyä ryhmän toimintaan liittyvissä julkaistavissa kuvissa ja voiko liittää ryhmän whatsapp-ryhmään (myös saako huoltajan liittää huoltajien ryhmään tiedotuksia varten) sekä onko muuta, mitä ohjaajan olisi hyvä tietää.

**Tervetuloa teatterin ihanaan maailmaan!**

# OHKOLAN SYYSRIEHA

LA 21.9. klo 10-12  
Ohkolan koululla

VTK Buffet  
OKAn kisailuja  
VPK paloauto  
Arpamyynti  
ja paljon muuta!

Tapahtumamuutokset mahdollisia.  
Ajantasaiset tiedot: [www.facebook.com/ohkolanvtk](http://www.facebook.com/ohkolanvtk)



Ohkolan koulun  
hiekkakentällä



# PERÄ- KONTTI- KIRPPIS

Ke 17.9. klo 17-19  
Paikalla myös buffetti



Paikkamaksu 5 €/auto,  
Mobilepay tai käteinen.

Varaa paikka etukäteen sähköpostitse [ohkolanvtk@gmail.com](mailto:ohkolanvtk@gmail.com). Voit tulla myös ilman ennakoilmoittautumista. Paikat jaetaan tulojärjestyksessä. Voit tulla järjestelmään paikkaasi klo 16.30 alkaen. Klo 17 jälkeen ei voi kentälle enää ajaa.

[www.facebook.com/ohkolanvtk](http://www.facebook.com/ohkolanvtk)

# HARRASTA KOTIKYLÄLLÄ

## URHEILUSEURA AJO

Ajon lentopallovuoro ke klo 19-21 Hyökännummen päiväkodin liikuntasalissa (Nummelantie 9). Syyskausi aloitetaan 28.8. Lisätiedot p. 0400-656963 Tarja Nyyssönen

## SIRKUS SIRIUS

Sirkus Sirius tarjoaa lapsille ja nuorille sekä aikuisille sirkustunteja. Kaikki tunnit pidetään Hyökännummen koululla. Syyskausi alkaa 26.8. Vapaita paikkoja löytyy vielä Komeetat-ryhmässä (7-8 vuotiaat) ja Kirpuissa (3-6 vuotiaat, la) sekä 1-pyöräilytunnilla. Lisätietoja ja ilmoittautumiset [www.sirkussirius.fi](http://www.sirkussirius.fi) ja [sirius@sirkussirius.fi](mailto:sirius@sirkussirius.fi)

## REIWA DO RYA - KARATE

Reiwa do Ryu on karaten tyyliä, joka suuntautuu pääasiassa katateknikoihin. Uusi kausi alkaa ti 27.8. Harjoitusajat: ma Kellokosken koulu Patruunasali klo 18-20, ti Ohkolan koulu klo 18-19, ke Hyökännummen päiväkodin sali klo 18-19.

## OHKOLAN NUORISOSEURA

**Perhekerho** to klo 9.30 – 11.30.- Ohjelma rakentuu kerholaisten toiveiden mukaan ja on hyvinkin vapaata oleskelua, jutustelua ja leikkiä.

**Tenavatunti**, liikunnallinen kerho 3 – 6 -vuotiaille. ma 9.9.-18.11. klo 17.15-18.00, (ei syyslomaviikolla 42)

**Tyttökerho**, 7-10 -vuotiaille tytöille. Askartelua, leivontaa, pelejä ja yhdessäoloa ma 2.9-25.11. klo 17.00-18.00 (Ei syyslomaviikolla 42)

**Poikakerho** 1.lk – 4.lk pojille. Pelejä, leivontaa, askartelua ja yhdessäoloa to 22.8. – 28.11.2024 klo 17.30 – 19.00 (Ei syyslomaviikolla 42) Kerhot kokoontuvat Ohkolan Nuorisoseuratalolla. (Ohkolantie 555) Lisää tietoa kerhoista osoitteesta [www.ohkolannuorisoseura.fi/toiminta](http://www.ohkolannuorisoseura.fi/toiminta).

## HYÖKÄNNUMMEN VANHEMPAINYHDISTYS

**Vuosikokous** 25.9.24 klo 18, kahvitarjoilu.

**Nuortenillat 4.-6. -luokkalaisille** pe 6.9., pe 4.10., pe 1.11., to 5.12. Hyökännummen kerhotalolla klo 18- 20. Tarjolla pieni maksuton iltapala.

## OHKOLAN VPK

VPK:n hälytysryhmän harjoitukset ma klo 18.00 Lisätietoja Sampo Rantanen, 045 141 0060

VPK:n nuorisoryhmä harjoittelee to klo 18.00 Lisätietoja Niko Rautama, 040 841 8497

Palotallin os. Eerola-Kortistontie 16.

## OHKOLAN KYLÄYHDISTYS

Ohkolan Kyläkalenteria 2025 koristavat kylän kotieläimet. Onko sinulla kuvaa, joka sopisi kalenteriin? Lähetä kuvat ohkolansanommat@gmail.com.

## OHKOLAN OKA

Säbät ke Ohkolan koululla 1-3 lk klo 18-19 ja 4-6 lk klo 19-20

## MÄNTSÄLÄN SRK

**Rukous- ja Raamattupiiri** joka ma 9.9 klo 18.30 alkaen

**Päiväkerho** ma ja ke klo 9-11 (2-3-vuotiaat) ja 9-11.30 (4-5-vuotiaat) ja **perhekerho** ti klo 9.30-11.30. **Junior after school** kouluikäisille ke klo 13.30-15.30 (alkaen vko 34) Hyökännummen kerhotalolla, Tasalantie 1, **Perhekerho** Pikku-Arolassa to klo 9-11.

## MÄNTSÄLÄN KUNTA

### Senioreiden kohtaamispaikkatapaamiset Arola-Jokelanseudulla

Arola-Jokelanseudun senioreiden kohtaamispaikkatapaamiset kerran kuukaudessa kerhotalolla ke 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12. klo 14.30-16.30. Tapaamisissa on aina alkujumppa, päivän aihe, kahvit ja yhdessä oloa. Kerhotalon osoite Jussilanmäki 3.

**Senioreiden kohtaamispaikka, Ohkolan maanantaiklubi.** Ohkolan seuratalolla ma 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12. klo 14-16. Ohjelmassa rentoa yhdessäoloa: alkujumppa, keskustelua toivotuista aiheista, kahvittelevia ja muuta mukavaa Lisätietoja kunnan senioriohjaajalta Heli Heroja p. 040-3146081, [heli.heroja@mantsala.fi](mailto:heli.heroja@mantsala.fi)

**Vapaaehtoistoiminnan koulutus** Mäntsälässä 23.10.-27.11.2024 (2 op). Koulutus soveltuu erityisesti uusille vapaaehtoisille, mutta toimii myös hyvänä kertauksena jo vapaaehtoistoiminnassa toimiville. Lisää tietoa koulutuksesta ja ilmoittautumisesta osoitteesta <https://www.yhdistysverkosto.net/koulutukset/vapaaehtoistoiminnan-koulutukset/mantsala/> Lisätiedot [senja.liikonen@yhdistysverkosto.net](mailto:senja.liikonen@yhdistysverkosto.net), p. 045 129 7029.

**Vapaaehtoistoiminnan minimessut** Koulutuksen alussa 23.10. klo 17.30-18.30 järjestetään vapaaehtoistoiminnan minimessut, joissa eri toimijat kertovat omista vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista kuntalaisille. Minimessut ovat kaikille avoin tapahtuma. Ilmoita yhdistyksesi näytteilleasettajaksi messuille 10.9.2024 mennessä [jasmin.airinen@mantsala.fi](mailto:jasmin.airinen@mantsala.fi), puh. 040 314 6107.

## Mäntsälän kansalaisopiston kurseja Arola-Jokelanseudulla, Hyökännummella ja Ohkolassa. (Koonnut: Terttu Heikkinen)

**Ohkolan koululla** on to alkaen 5.9. klo 17.30-18.30 **Liikkuvuus & kehonhuolto -kurssi**. Kurssi kattaa sekä syys- että kevätkauden ja sitä ohjaa Elina Ikonen. Kurssi on tällä hetkellä jo täynnä, mutta jonoon kannattaa ilmoittautua.

Ohkolan koululla järjestetään **kevätkaudella Saksa ruosteessa** -kurssi to klo 18.00-19.00 ja opettajana Tuija Schmid. Syyskaudella sama kurssi kaksi iltaa lyhyempänä toteutetaan Mäntsälän keskustassa opistotalolla ja molempiin on vielä vapaita paikkoja.

**Hyökännummen päiväkodilla** ma alkaen 2.9. klo 17.00-18.00 Antti Greijuksen **Tehotreeniä**, jolla on vielä vapaita paikkoja. Tehotreenin perään Antti vetää klo 18.00-19.00 **Kehonhuollon**, joka on jo täynnä, mutta jonoon mahtuu, sillä nämä kaksi ovat koko vuoden kurseja. Samassa paikassa alkaen ma 9.9. klo 19.15 2015 on **Jooga tutuksi – lempeää hathajoogaa** -kurssi, jota vetää Terttu Heikkinen. Tämäkin kymmenen kerran kurssi on jo täynnä. Keväällä on samanmittainen kurssi.

**Hyökännummen koululla** alkaa ke 11.9. klo 17.30-20.00 kymmenen illan **Nyt piirretään ja maalataan** -matalan kynnyksen kuvataidekurssi, jota ohjaa Terttu Heikkinen. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että jo pitemmällekin edistyneille ja vapaita paikkoja on vielä. Sama kurssi jatkuu myös kevätkaudella kahdentoista illan pituisena.

**Jokelanseudun kerhotalolla** alkaa ke 11.9. klo 17.30-20.00 kymmenen illan **Käsityö-kurssi**, jossa on mahdollisuus vaikkapa kankaankudontaan. Kurssia ohjaa Merja Jussila ja vapaita paikkoja on vielä. Sama kurssi jatkuu myös keväällä kahdentoista illan mittaisena.

Kurssitarjonnassa uutta on **opetus-hallituksen opintoseveluavustus**, jota voi hakea ilmoittautumalla **Opintoseveluavustukselle**, jolla voi saada 30€:n opintoseveluavustusta käytettäväksi johonkin Mäntsälän kansalaisopiston kurssiin. Opintoseveluavustelit jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä ja niitä on jaossa 120 kpl. Tarkemmat ilmoittautumisen kriteerit löytyvät kurssiohjelmasta, joten kipin kapin kurkistamaan täyttääkö kriteerit ja onko opintoseveluavustusta vielä tarjolla. Ilmoittautuminen on alkanut torstaina 8.8. ja kurssiohjelma ja tarkemmat tiedot maksuista ym. löytyvät [www.mantsalanopisto.fi](http://www.mantsalanopisto.fi).



# VOIMAILU ELÄMÄNTAPANA JA AMMATTINA

Teksti ja kuva: Mea Hannila-Niemelä

Hannu Niemelä 53 v asuu perheineen Arola - Jokelanseudulla. Hän on tämän kevään tuore voimannoston Euroopanmestari omassa ikäluokassaan. Niemelä osallistui 12.6.2024 Salossa pidettyihin voimannoston EM-kisoihin (Masters 3, painoluokka alle 82,5 kg) ja nappasi sieltä kultamitalin. Tätä saavutusta edelsi valtava harjoitusmäärä ja kaksi voimannoston Suomenmestaruutta v. 2023 ja v. 2024 kisoista.

Mitä tarkoittaa voimannosto? Voimannostossa kilpaillaan kolmessa lajissa ja eri ikä - ja painoluokissa: jalkakyykyssä, penkkipunnerruksessa ja maastavedossa. Jokaisessa lajissa on kolme nostoyritystä, joita tuomarit arvioivat. Osallistuja määrittelee itse painomäärät, joita yrittää nostaa. Lajien yhteistulos ratkaisee sijoituksen. Niemelän EM-tulos oli jalkakyykyssä 165 kg, penkkipunnerruksessa 127,5 kg ja maastavedossa 202,5 kg.

Miten Hannu on sitten päätenyt voimannoston ja kilpailemisen pariin? Hannu on harrastanut kuntosalilla käymistä jo teini-ikäisestä lähtien, välillä säännöllisemmin ja välillä pitkiäkin taukoja pitäen. Aina kuitenkin veri on vetänyt salille ja itsensä haastaminen painojen avulla on ollut tapa nollata arkea ja kokea onnistumisia. Vasta kuitenkin noin 43- vuotiaana Hannu alkoi treenaamaan tavoitteellisemmin ja viimeiset neljä vuotta tähtäimessä ikämieskisat. Treenaamisesta tuli tässä vaiheessa lähes päivittäistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista. Hannu valmentaa itse itseään, tekee itselleen treniohjelmat ja etenemissuunnitelmat, suunnittelee ruokavalionsa ja kirjaa treenisä sähköiseen sovellukseen analysoinnin tueksi.

Vuonna 2016 Niemelä päätti tehdä harrastamisesta ammatin itselleen, koska hän halusi jakaa kokemustaan ja osaamistaan myös muille. Hannu kouluttautui ja perusti Muscleteam yrityksen, joka tarjoaa hierontaa - ja Personal trainig palveluita. Muscleteamin toimipiste sijaitsee Kellokoskella Lasipalatsissa ja PT- ohjauksissa Hannu on tuttu näky monella lähialueiden kuntosaleilla.

Mitkä ovat seuraavat suunnitelmat Hannulla voimailun osalta? Hannu kouluttautuu parhaillaan voimannoston valmen-



tajaksi, jotta hän voi hyödyntää paremmin viimeisintä tietoa sekä työ - että omassa valmennuksessaan. Seuraavana kilpailullisena tähtäimenä Hannulla on Suomen ennätyksen tavoittelu, jota hän lähtee kisaillemaan lokakuussa Paimioon. Parhaillaan on menossa jälleen aktiivinen kisavalmistautuminen, jota Hannu jakaa myös instagramissa @muscleteam8 tsempatakseen itseään ja inspiroidakseen muita.

## HALLOWEEN TULEE TAASI! SINUSTAKO PYHÄN HIRVEN TEMPPELIN JÄSEN?

- Halloween-tiimimme kaipailee uutta verta
- Oletko halukas osallistumaan kylän suurimpaan spektaakkeliin?
- Osaatko meikata, rakentaa tai esiintyä?

Jos mielessäsi edes käväisi "kyllä"-vastaus, olet etsimämme henkilö! Ota yhteyttä ohkolanvtk@gmail.com 30.9.2024 mennessä, niin voit päästä mukaan hurjaan Halloween-tiimiin.

- Halloweengurut

## Ohjelmallinen sadonkorjuujuhla

Kortiston tilalla

su 27.10.2024  
klo 16.00 – n.19.30

Päivällisen teemana on  
riista- ja metsän antimet.

Päivälliskortit voi hankkia  
www.kortistontila.eventiolive.fi 15.9 alkaen

Ilmoita ruokarajoitteet  
ilkka.allonen@msoynet.com.

Päivälliskortin hinta on 40€/henk.  
7-12 - vuotiaat 30€.

Järjestää Ohkolan Maamiesseura.

## Timo Rautiainen & Ville Ojanen Band



### KulttuuriNavetta

27.9.2024

klo 19.00

Liput 20€ / 15€

Timo Rautiaisen ja Ville Ojaseen tuotannossa rock ja nykykansanmusiikki lyövät kättä kansanmusiikin ja kansanmusiikin kanssa.

Liput ennakkoon: [kortistontila.fi](http://kortistontila.fi)



## Hetki itsellesi -illat jatkuvat!

Syyskauden ensimmäinen ilta on **perjantaina 6.9.**  
klo 18.30-20.30 tuttuun tapaan Arolan koulumäellä,  
Arolan kylätie 143, 04500 Mäntsälä.

Nyt nauttimaan hämärtyvästä illasta, jonka aloittaa lempeä, kehoa avaava n. 45 min. jooga ja n. 15 min. rumpurentoutus ja päättää makea iltapala.

Iltapala sisältää sekä suolaista syötävää että makeita herkkuja, salaattia, hedelmiä, sämpylöitä, teetä tai kahvia.  
Tuotteita voi myös ostaa kotiin mukaan illan loppuksi.

Ilta maksaa 25 € (paikan päällä pankkikortilla tai MobilePayllä).

Ota mukaan mukavat vaatteet, pieni viltti ja jooga- tai voimistelumatto sekä vesipullo.

Joogan ohjaa joogaohjaaja, erityisopettaja Terttu Heikkinen ja rumpurentoutuksen hyvinvointiyrittäjä Päivi Räisänen.

Iltapalan tarjoaa Sanna ja Arolan KakkuHuone Oy.

Sitovat ilmoittautumiset WhatsApp 044-9703314 tai sähköpostilla [sanna.johansson@kakkuhuone.com](mailto:sanna.johansson@kakkuhuone.com)

**Olet lämpimästi tervetullut!**

Kujat isommille ja pienemmille

# KAMMOKUJA TULEE TAAS

PE 25.10 - VAPAA KLO  
LA 26.10 | PÄÄSY | 17 - 20

KIOSKI, MAKKARAA, KARKKIA,  
KASVOMAALAUSTA

Hyökännummen koulun  
parkkipalkka,  
Nummelantie 11

Tapahtuman toteuttaa: Hyökännummen koulun vanhempiyhdistys

Ohkolan  
nuorisoseurantalo,  
Ohkolantie 555,  
Ohkola

La 2.11. | klo 14-22  
Ikäsuositus +12v  
Buffet Hinnat 5/2 €.

Noitakoulu  
koko perheelle  
klo 14-20

# OHKOLAN KAUHUTALO

Esitys saattaa sisältää väkivaltaisia kohtauksia ja strobovaloja.  
Kierros ei sovi liikuntarajoitteisille.

Lipunmyynti Tempelikierrokselle vain ennakkoon verkosta (lokakuussa).  
Noitakoulun lippuja myös tapahtumapaikalta.

Ajantasaiset tapahtumatiedot sekä lipunmyyntitiedot  
[www.facebook.com/ohkolanvtk](http://www.facebook.com/ohkolanvtk)



# TURVALLISUUS – ITSESTÄÄNSELVYYSKÖ?

*Mika Lähtenmäki, Hyökännummen koulun vanhempainyhdistys*

Koulujen alkaessa nousee varsinkin liikenneturvallisuus esille koululaisten kirmatessa koulutielle. Hyökännummen koulun vanhempainyhdistys turvasi monen muun vapaaehtoisvoimin pyöreiden tahojen tavoin kouluvuoden ensimmäisiä koulumatkoja suojatiepäivystyksen merkeissä. Koululaisia muistuteltiin ja opastettiin risteyksissä turvalliseen tien ylitykseen. Koululla rehtori ja opettajat kertasivat vielä asiat ja me valvoimme käytännön onnistumisen. Toisena iltapäivänä kehitys oli jo silmin nähtävää.

Turvallisuus on noussut viime aikoina muutenkin puheenaiheeksi. Koulun piha-alueella levottomuus on jälleen kasvanut ja vanhempien väliintulo on ollut välttämätöntä. Nuorison holtitonkin ajelu moottoriajoneuvoilla iltaisin pihalla on aiheuttanut monia vaaratilanteita. Keskusteluja nuorten kanssa on käyty ja toivottavasti jo lehden ilmestyessä asiat ovat

tolallaan. Vanhempien valvontaa piha-alueella on jouduttu lisäämään. Yleisen turvallisuuden eteen joutuu välillä ponnistelemaan, mutta yhteistyöllä saamme onnistumisia ja varmistettua sekä turvallisen että viihtyisän asumisympäristön. Yhteiskunnan viralliset tahot eivät nykyresursseilla pysty yhtä tehokkaaseen toimintaan. Heidän kanssaan yhteistyössä saadaankin jo varsin tehokasta toimintaa aikaiseksi. Paras keino on kuitenkin suora ja reilu lähestyminen nuoria kohtaan. Eri medioissa saamme lukea ja kuulla jatkuvasti kaikenlaisesta turvattomuudesta yhteiskunnassamme. Kun miettii miten lapsemme kokevat kaiken sen kuullessaan ja lukiessaan ympäri maailman kattavista uutisista ei voi kuin yrittää parhaansa saada edes lähiympäristö pidettyä turvallisen tuntuksena paikkana kasvaa. Yhdessä saamme varmistettua hyvän huomisen.

## HOPEE EI OO HÄPEE

*FC Ohkolan Kanki saavutti harrastefutiksen SM-hopeaa sarjassa Miehet Fair Play. Simo Syrjävaara Cup pelattiin Helsingissä Töölön jalkapallokentällä 26-28.7.2024. Yhdeksästä pelistä Ohkolan Kanki voitti seitsemän.*



*Joukkueessa pelasivat ohkolalaiset Mika ja Kalle Kajander sekä Miika Mendolin, Niko Tikkanen, Tomi Ristolainen, Miikka Hurme, Johannes Axerud, Jose Ikonen, Henri Alamikkotervo, ja Aku Laine. Joukkueen nimessä "kanki" tarkoittaa kovaa laukausta. Markus Kajander*

## VINKIT TEKOÄLYN KÄYTTÖÖN

Tekstiä tuottavat tekoälyt kuten ChatGPT ovat kuin Kylli-täti, jotka suoltavat ajatuksenvirtaa antamastasi aiheesta. Niiden toiminta perustuu siihen, että ne ovat oppineet valtavasta määrästä tekstiaineistoa arvaamaan, mikä on todennäköisin seuraava sana ja sanarypäs, joka seuraa sinun kysymystäsi tai niiden omaa tekstiä.

Toisin sanoen ne eivät hae mistään valmiita vastauksia, vaan jokainen vastaus luodaan vastaushetkellä sana sanalta. Se millaisen vastauksen saat riippuu siitä mitä kaikkia sanoja keskustelussa on sanottu ennen vastausta.

Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että kun juttelet tekoälyjen kanssa, voit ajatella sen olevan kuin lievästi ja salaa dementoitunut fiksu tyyppi, joka on lukenut kaiken, mutta sotkee päivämääriä, nimiä jne. Se muistaa vain, että ne liittyvät jotenkin toisiinsa, mutta ei muista tarkalleen ottaen miten. Mikä pahinta: se ei ker-

ro sinulle ettei muista miten asia on vaan esittää tietävänsä sen.

Sen sijaan se on todella hyvä antamaan mielipiteitä ja yleispeiteviä ideoita sekä arvaamaan mitä tietynlaiset tyypit vastaisivat kaikkein todennäköisimmin tietyssä tilanteessa.

**Saat tekoälyistä parhaan hyödyn irti kun kirjoitat komentosi niille näin:**

1. Kerro ensin botille millaisen tyyppin haluaisit oikeassa elämässä vastaavan kysymykseesi tai kommentoivan tekstiäsi: "Olet kokenut tutkija, joka tietää kaiken aiheesta x".
2. Kerro yleisluontoisesti mitä haluat botin tekävän: "Tehtävänäsi on auttaa henkilöä Y selvittämään/kirjoittamaan/editoimaan/päättämään jne. Z.



# NUORISOPALOKUNTA STARTTASI

Teksti: Tuija Schmid, kuva: Roger Schmid

Ohkolassa alkoi uusi maksuton harrastus nuorille, Ohkolan VPK:n nuoriso-osasto. Nuoriso-osasto harjoittelee kerran viikossa, torstaisin 18.00-19.30. Harjoitukset pidetään pääsääntöisesti Ohkolan VPK:n tiloissa, mutta nyt jo on suunnitteilla muutamia harjoituksia joissa lähdemme paloautoilla liikenteeseen. Ensimmäiset harjoitukset on jo pidetty ja oli todella hienoa nähdä että harrastus kiinnostaa näin paljon lapsia. Ilmoittautuneita oli peräti 13 ja näin ollen nuorisor ryhmä on toistaiseksi täynnä. Tarkoituksena on tutustuttaa lapsia VPK toimintaan. Tulemme tulevan syksyn aikana harjoittelemaan paloauton kaluston tunnistamista ja käyttöä, ensiapuitaitoja, erilaisten palojen sammuttamista sekä paljon muuta. Mahdollisuuksien mukaan tarkoitus olisi myös osallistua myöhemmin VPK-nuorille tarkoitettuille leireille. Seuraavaksi hommataan kaikille omat varusteet, palokunta-asut jalkineet ja kypärät. Palokuntanuoren pitää näyttää palokuntanuorelta ja varusteet pitää olla kunnossa, että harrastaminen on turvallista ja mielekästä. Nuoret pääsevät mukaan kylällä järjestettäviin tapahtumiin kertomaan harrastuksesta ja ehkä heiltä nähdään myös jonkinlaisia sammutusnäytöksiä. Toivotaan että tästä tulee harrastus, joka pysyy aikuisikään asti.

Tässä vielä harrastuksen aloittaneiden Alisa Partosen ja Tuomo Schmidin ajatuksia ensimmäisten treenien jälkeen.

Alisa: *Ensimmäinen kerta oli hieman tylsä kun ei oikein tehty mitään, käytiin vaan sääntöjä ja tulevaa syksyä läpi, mutta oli hauskaa. Soviteltiin kypäriä, mitattiin pituuksia ja kyseltiin jalko-*



Nuorimmat palokuntalaiset Tuomo Schmid ja Wennu Karjalainen

*jen kokoja suojapukuja varten sekä saappaita tietenkin. Minun kaksi kaveria harrastavat myös tätä, joten en ole ainut tyttö. VPK: n jäsenet tilaavat meille puvut ja saappaat. Seuraavalla kerralla tutustumme kalustoon.*

Tuomo: *Alussa jännitti hirveesti, mutta kaikki mitä suunnitellaan kuulostaa tosi kivalta! Palokunta on tosi erikoinen harrastus. Paloletkun käyttö jännittää eniten, koska se saattaa kaataa minut. Olen kaverini kanssa nuorin ryhmässä. Myös mun isä on Ohkolan palokunnassa.*

## AJON SYYSSTERVEISET

Teksti: Pasi Häkkinen

Ajon kesäkausi starttasi 27.5.2024 yleisurheilukisoilla ja sitä riemua jatkettiin seuraavina kahtena maanantaina tiukasti kisailen. Sen jälkeen latauduttiin mestaruuskisoihin, jotka järjestettiin 12.8.2024.

Kesä alkaa kääntymään nyt syysksi ja lomakausi alkaa olla lopuillaan, joten on aika kääntää katse tuleviin aktiviteetteihin. Ajon lentopallo on ollut ohjelmistossa jo yli kaksikymmentä vuotta, ja jotta lentopallon pelaaminen jatkuisi myös seuraavat kaksikymmentä vuotta, niin uusia pelaajia tarvitaan. Lentopalloa pelataan Hyökännummen päiväkodin liikuntasalissa keski-

viikkoisin klo 19.00-21.00. Vuorot alkavat pyörimään 28.8.2024 ja paikalle voi tulla kokeilemaan, olisiko lentopallo juuri se juttu mikä tällä hetkellä veisi mennessään.

Ajon syys- ja kevätkausiin aktiviteetteihin on lukeutunut myös sähly aikuisille ja lapsille. Tällä jutun kirjoittamisen hetkellä ei tulevien sählyvuorojen päiviä tai kellonajoja ole vielä sovittu, joten niiden osalta tulee seurata Ajon tiedotuskanavia, joihin vuorot laitetaan heti kun ne varmistuvat. Sählyynkin mahtuu molempiin ryhmiin uusia harrastajia. Kokeilemassa voi käydä tietenkin ilman sitoutumista. Jäsenmaksu ja lajin kausimaksu tulee olla maksettuna, kun jatkaa harrastamista kokeilun jälkeen.

Liikunnallista syysä kaikille!

3. Anna botille kaikki tarvittavat tiedot: "Tässä on teksti jonka haluan sinun muokkaavan." "Minulla on nämä resurssit käytössäni..." "Huomioi vastauksessasi, että..."
4. Kerro tarkat askeleet vastauksen antamiseen niin kuin kertoisit ihmisellekin: "Ensin lue teksti ja analysoi se. Poimi sieltä nämä asiat. Listaa asiat ja jokaisen asian alle kolme vaihtoehtoista" Toisin sanoen puhu tekoälylle kuin ihmiselle – älä niin kuin koneelle!

### Kokeile seuraavia palveluja – vertailemalla opit mistä tykkäät itse eniten:

- Chatgpt.com – ensimmäinen tekoälypalvelu, pääset ilmaiseksi kokeilemaan muutaman kerran päivässä tämän hetken "älykääntä" tekoälyä ChatGPT 4o:ta, joka vastaa "älykkyydeltään" yliopisto-opettajaa. Sen lisäksi saat käyttää vapaasti "karvalakkimallia" ChatGPT 3.5:ttä, jonka osaaminen on yläasteikäisen tasolla.

- Copilot.microsoft.com – tämä käyttää itse asiassa ChatGPT:tä "aivoinaan". Valitse toimintatilaksi "luovempi" tai "tarkempi", niin saat älykkäimmän ChatGPT 4o:n käyttöön. Jos valitset "tasapainoinen", saat yläasteikäistä vastaavan ChatGPT 3.5:n. LISÄVINKKI: Kun olet kirjautunut palveluun sisään omilla tunnuksillasi, löydät sivun oikeassa laidassa olevasta palkista "Plugins"-alavalikon ja sieltä kohdan "Search" tai "Haku". Jos se on valittuna, Copilot hakee ensin tietoja Bing-hakukoneella ja vastaa sitten niiden perusteella, mikä ei ole hyvä asia, jos haluat siltä vain mielipiteitä. Klikkaa haku pois päältä, niin Copilot käyttää pelkkää tekoälyä vastataksaan.
- Claude.ai – Clauden älykkäin tekoälymalli Claude 3 Opus ("yliopisto-opettaja") on maksullinen, mutta ilmainen Claude 3 Sonnet on osaamiseltaan lukiolaisen tasoa
- Gemini.google.com – Googlen oma tekoäly on Clauden Sonnetin eli lukiolaisen tasoa.

Katri Manninen

# OHKOLAN KESÄTEATTERISSA RATKOTTIIN TÄNÄ KESÄNÄ AHKERASTI MURHAMYTEERIA

Teksti: Anu Päivinen ja Nina Alanko, kuvat: Vesa Saralehto

Öljymäellä nähtiin tänä kesänä hieman perinteisestä poikkeavaa kesäteatteria, kun Ohkolan maalaismiljööseen tuotiin englantilainen huoneteatteriesitys, joka sijoittuu sumuiseen marraskuiseen Walesiin. Agatha Christien Odottamaton vieras on monelle tuntemattomampi näytelmä, eikä sitä ole Suomessa aiemmin kovin montaa kertaa teattereissa nähtykään. Katsojat pääsivät katsomossa arvuuttelemaan, kuka mahtaa olla esityksen murhaaja ja se olikin palautteiden perusteella hieman hankalaa, mutta juuri siksi niin kiinnostavaa.

Palaute Odottamaton vieras -esityksistä on ollut erittäin positiivista. Kiitosta ovat saaneet näyttelijäsuoritukset, ohjaukselliset jipot ja ratkaisut, puvustus, laustus sekä aiheen valinta. Samuli Reunasen ohjaustyö oli tarkkaa ja kuitenkin antoi tilaa näyttelijöiden tulkinnoille omista roolihahmoistaan. Kokonaisuus



oli taattua Christien dekkaria, huumoria unohtamatta.

Myös harvemmin kesäteattereissa käyvät kiinnostuivat dekkarista ja tulivat katsomaan näytelmää, mikä ilahdutti työryhmää suuresti. Toki katsomossa oli myös kesäteatterin vakiovieraita, joille Öljymäen kesäteatterissa käynti on heidän omien sanojensa mukaan aina yksi kesän kohokohdista. Katsomo oli esityksestä toiseen joko melkein täynnä tai loppuunmyyty.

Ansaitun kiitoksensa sai kävijöiltä myös talkooväki, jotka hoitivat mm. liikenteenohjausta, lipunmyyntiä ja kahviota. Talkooväki koostui sekä kylällä asuvista että hieman kauempaa tulleista aikuisista ja lapsista. Talkooväellä oli hieno yhdessä tekemisen meininki ja se välittyi myös teatterissa kävijöille.

Kiitos kaikille mukana olleille ja ensi kesänä taas jatketaan!



## METSISTÄ JA VAINIOILTA

Metsästysseuran aktiviteetit ovat kevään-kesän aikana olleet riistanruokinnassa, riistakannan tarkkailussa, ampumaharjoittelussa sekä Mäntsälän suuren koiranäyttelyn toteutuksessa. Alkukesän lämmin sää oli hyväksi niin linnunpoikasten kuin nisäkkäiden pentujen ja hirvieläinten vasojen kehittymiselle.

Peltopyistä tehtiin havaintoja kylän peltoaukeilla kevään aikana, mutta kasvipeitteen kasvun myötä havainnot hiipuivat. Uusista havainnoista ollaan hyvin kiinnostuneita. Peltopy on Ohkolassa

metsästykseltä rauhoitettu. Kesällä on tehty useita villisikahavaintoja. Havaintoja on niin keskikylältä kuin kylän liepeiltäkin. Kyse on yksittäisistä eläimistä, mitään laumoja ei ole havaittu. Villisikaan liittyy afrikkalaisen sikaruton riski. Metsästysseura on kiinnostunut kaikista villisikahavainnoista. Villisika ei ole metsästykseltä rauhoitettu.

Syksyn lähetessä käynnistetään eri jahtimuodot: kyyhky- ja sorsajahti elokuussa, jänisjahdit sekä kauris- ja peura- jahdit syyskuun alussa ja hirvijahti sitten

12. päivänä lokakuuta. Edessä on myös vuosittainen kilpa hirviammunnassa Kellosken Metsästysseuraa vastaan: tätä kisaa on syksyisin ammuttu yhtäjaksoisesti jo vuodesta 1967 alkaen.

Suurpedoista on Ohkolassa tänä vuonna rekisteröityjä havaintoja vain sudesta (3 kpl) ja ilveksistä (yli 50 kpl). Mäntsälän tämän vuoden karhu- ja ahmahavainnot sijoittuvat sen sijaan moottoritien itäpuolelle ja pohjoiseen Mäntsälään.

**Tero Rantanen**



# KYLÄN VÄKI ÖLJYMÄELLÄ

*Sinikka Kuusiluoma-Lehmonen ja Päivi Meriläinen*

Järjestyksessä toinen Kirkkohetki ja soppaa -tapahtuma alkoi Seija-Liisa Peltorannan tervetuloitovotuksella. Johtava diakoniatyöntekijä Timo Naapuri toivotti kyläläiset tervetulleiksi seurakunnan puolesta.

Hartaushetken piti vs. seurakuntapastori Juha Ijäs. Hän puhui Sakkeuksesta, joka kiipesi puuhun nähdäkseen Jeesuksen. Kuten muistetaan, myös Jeesus näki Sakkeuksen puussa ja käski tämän tulla alas. Jeesus vieraili Sakkeuksen kotona. Siitä Sakkeus ilostui kovin, ja lupasi antaa omaisuudestaan puolet köyhille.

Varhaiskasvatuksen ohjaaja Piia Muurikainen soitti ja laulatti aiheeseen liittyvän laulun. Hän lauloi ja säesti monia yhteislauluja.

Keittoa jakoi Timo Naapuri. Se oli tuotu kirkolta isoissa säiliöissä, ja oli pysynyt



hyvin kuumana. Kyllä maistui ulkosalla kauniina kesäpäivänä!

Kyläyhdistyksen puheenjohtajan, Tuija Schmidin, poikkihuilu soi kauniisti Öl-

jymäen kesäisessä maisemassa. "Savnavihdat" ja "Kesäillan valssi" olivat monille tuttuja. Kolmas kappale oli sveitsiläinen kansanlaulu.

Ohjelma jatkui lasten laulamalla ja leikkimällä Täti Monikalla. Siinä heiluivat hatut, kassit, helmet, peput ja viimeksi koko tädit.

Tyttöjen tanssiesitystä jouduttiin odottamaan, kun yhdeltä tanssijalta piti poistaa punkki. Odotellessa Seija-Liisa heitti palloa yleisön joukkoon. Pallon osuessa sai kertoa, mikä kesässä oli parasta. Tyypillinen vastaus oli uiminen, mökkeily ja puutarhanhoito.

Tanssiesitystä kannatti odotella. Mirkan, Hiljan, Liinun ja Minean ohjelma oli vauhdikas ja hieno.

Ohjelman jälkeen nautittiin kahvit ja kyläläisten leipomaa pullaa.



## VOIMALINJAKANNANOTOSTA

Ohkolan kyläyhdistyksen lausunnon ELYlle lähetetty versio on ollut luettavissa Ohkolan face-sivuilla. Lausunto on herättänyt kovasti keskustelua.

On hyvä tiedostaa, että mielipiteessä kommentoidaan Fingridin hankkeen YVA-ohjelman materiaaleja. Mielipiteessä on pyritty kommentoimaan etenkin asioita, joita näissä selvityksissä ei ole tunnustettu. Lisäksi Fingrid pyysi 17.6.2024 kunnantalolla pidetyssä infotilaisuudessa perusteluja, miksi joku toinen vaihtoehto olisi parempi kuin toinen.

Työryhmä on kasattu kaikille avoimessa kyläkokouksessa 29.11.2023 Nuorisoseurantalolla. Kyläyhdistyksen vuosikokouksessa maaliskuussa 2024 puolestaan sovittiin, että työryhmä valmistelee mielipiteen.

Tiedottamista olisi voitu ehdottomasti tehdä paremmin, mutta ensimmäisellä lausuntokierroksella vuoden 2023 lopulla lausunto jaettiin Ohkolan ilmoitustaululla kaikille kommentoitavaksi. Silloin ei kommentteja juuri saatu. Kesä asetti toiselle kierrokselle oman haasteensa, mutta lausunto pohjautui pitkälti ensimmäiseen lausuntoon ja keskittyi nostamaan esille

yli 400-sivuisessa YVA-selostuksessa vähemmälle huomiolle jääneitä asioita.

Työryhmä on käyttänyt runsaasti vapaa-aikaa lausunnon tekemiseen tavoitteena yhteisen hyvän edistäminen ja voimalinjan rakentamisen estäminen Ohkolan alueelle. Kyläyhdistyksen lausunnon painoarvo on kokonaisuuden kannalta todennäköisesti vähäinen, mutta prosessi jatkuu ja kaikki ovat edelleen tervetulleita työryhmään.

Fingrid on tiedottanut kaikkia asianosallisia maanomistajia - toivottavasti moni jätti oman mielipiteensä asiasta ELYlle 12.8. mennessä

12.10 on päivämäärä jolloin ELY on luvannut julkistaa tietoa valittavasta linjauksesta. Asian tiimoilta on hyvä kokoontua ja keskustella saman pöydän ääressä. Face-keskustelut kun ruokkivat helposti sekannuksia. Kaikille avoin kokouskutsu tulee, kunhan päivämäärä saadaan sovittua. Se ei nyt ehtinyt tähän lehteen.

**Kyläyhdistyksen voimalinjatyöryhmä**

# NCC

## NCC Betonimurske

Kierrätysbetoni ja betonin kierrätys  
kätevästi kauttamme

Murskattu betoni voi useissa tapauksissa korvata neitseellisiä materiaaleja, kuten luonnonsoraa, kiveä ja hiekkaa. Kierrätysbetonin ominaisuudet soveltuvat täyttöön, tienrakennukseen ja muihin rakennustarkoituksiin eikä käyttöön enää vaadita lupaa ELY-keskukselta.

NCC Betonimurske kuuluu Ohkolan kiviainesalueen tuotevalikoimaan. Meillä voit sekä kerätä betonimursketta eri jakeissa että jättää purkamisesta yli jääneen betonin.

Kysy lisää myyntipäällikkö Jouni Salmiselta  
p. 010 507 6971 tai jouni.salminen@ncc.fi  
Jouni palvelee tuttuun tapaan myös kiviaineskaupoissa ja maanvastaanotossa.

[www.ncc.fi/kivi](http://www.ncc.fi/kivi)



FESTA ZANNONI  
Catering & Cucina

[www.festazannoni.fi](http://www.festazannoni.fi) | [info@festazannoni.fi](mailto:info@festazannoni.fi)  
Ohkolantie 8 | 04500 Kellokoski



Silja Roos  
Kukkasidontaa häihin  
ja muihin tapahtumiin

050-4052144  
[myllypellon.kukat@gmail.com](mailto:myllypellon.kukat@gmail.com)

## SÄHKÖ KARKO OY

Juha Karko

Sähkö- ja ilmalämpöpumppuasennukset

Ahomaantie 41, Ohkola  
040 5360542 | [sahkokarko@gmail.com](mailto:sahkokarko@gmail.com)



HemiTeam Oy  
Sähköasennus

0500 506 304  
[info@hemiteam.fi](mailto:info@hemiteam.fi)  
[hemiteam.fi](http://hemiteam.fi)  
Nummistentie 519, Numminen  
Läpimurrontie 2, Pornainen

luotettava kumppani



Ruuat ja leivonnaiset  
paikanpäällä  
tai tilauksella

Arolan Kylätie 143  
p 044 2311610 myös whatsapp  
[tmikirsiikonen@gmail.com](mailto:tmikirsiikonen@gmail.com)

[f](#) [X](#) [@](#) Kirsin Keittiö

## Maalausliike Jarcer Oy

Jarkko Lampinen

puh. 0400 467 388  
Linjatie 199 B, Kellokoski

[www.jarcer.fi](http://www.jarcer.fi)

TAKSI

## TAKSIPAULI MARJAKANGAS



0400 270 680

PTRakennus



Lahin

Pientalorakennus Lahin Oy 040 5125001

## Metsätyö Sihvola Oy

Arboristi- ja metsuripalvelut

[www.metsatyosihvola.fi](http://www.metsatyosihvola.fi)  
040-5443710





KOTIAPU IKÄIHMISSILLE, PERHEILLE JA YRITYKSILLE

**KOTIPALVELUT  
EML-Yhtiöt Oy**

**AAA**  
Korkein luottoluokitus  
"Bianco 2017"

Luotettavaa ja Ystävällistä Kotipalvelua Vuodesta 2004, AAA-Luottoluokitus.

Marja-Liisa Eskelinen  
Puh. 050-5321827  
marjaliisaeskelinen@hotmail.com

**TARVITSEKO...**

- puutarhakoneesi korjausta?
- kiinteistösi huoltoa?
- pihasi kesä- tai talvi-kunnossapitoa?
- takkasi polttopuita?

**SOITA: 0400 710 353**  
**Juha Halme**



*Kuljetus & Maanrakennus*  
**Rautama Oy**




jani.rautama@gmail.com    **040 542 6383**

**NIEMEN  
REMONTTIAPU OY**

**Arto Niemi**  
**050-3838 162**  
**04530 Ohkola**

**AMJ Lainio Oy**

- soratoimitukset
- konetyöt

**puh. 040 547 1276, 0400 997 559**



**www.kortistontila.fi**

**TS-monipalvelu**

Rakennustyöt, muuraus. Puu- ja metallityöt  
Pienkaivuutyöt 1,7 tn koneella

**Timo Salminen**

Aittomäentie 29, Ohkola • puh. 040 515 5959  
timo.salminen@msoynet.com

**Rakennustyötä  
Ammattitaidolla**



Tmi  
**Juuso Hynninen**  
**040 5925 514**



**OP Ylä-Uusimaa**

Vuokraamalla helposti herkkua ja huvia

**Kivaaja Juhliisi** 

- www.kivaajuhliisi.fi •
- katja.heikkinen@kivaajuhliisi.fi •

p. 044 5569934 • Linjatie 199B, 04500 Kellokoski



**Juhlapalvelu  
Catya's Catering**

Kati Virolainen  
Puustellintie 10, 04660 Numminen

050-343 4341 • asiakaspalvelu@catyas.fi • www.catyas.fi  
Sinun juhlas on minun juhlan!



**Koskikello Oy**  
04500 kellokoski

**puh. (09) 284 570**

Kello- ja kulta-alan sekä lahjatavaroiden erikoisliike  
Luotamme laatuun





**RAKENNUS  
NAULANKANTAAN?**  
ALESSANDRO FARIGU  
+358 40 547 6633  
NAULANKANTAAN@ELISANET.FI

### SANEERAUS- JA UUDISRAKENNUSKOHEET ALUSTA LOPPUUN TEHTYÄ YLI 20 VUODEN AJAN

- Perustusten teko
- Puu- ja harkkorunkojen rakennus
- Betoni-, muuraus- ja rappaustyöt
- Vesieristys ja laatoitustyöt
- Ikkunoiden ja kalusteiden asennus



**Personal training** Mäntsälä,  
Järvenpää ja lähialueet,  
myös etävalmennus.

Henkilökohtaista treeni- ja ravinto-  
valmennusta tavoitteidesi mukaisesti.

niina@niinainbergtraining.fi  
+358503428553

[www.niinainbergtraining.fi](http://www.niinainbergtraining.fi)

- ❖ Ilmalämpöpumput
- ❖ Putkityöt
- ❖ Kvv-valvonta

## Uudenmaan Putkityö Oy

050-3470754 | [riku.yrjakka@upt.fi](mailto:riku.yrjakka@upt.fi)

# AMLA

## KAMPAAMO

**Parturi-kampaaja  
ekokampaajaa**

**KATI TEIRIOJA**  
myös ekokampaamopalvelut

**Ajanvaraus**  
[www.aml.fi](http://www.aml.fi)  
**045 136 1760**

Järnefeltinkatu 13, Järvenpää



## OK-IKKUNA

JOUNI ALLONEN  
040- 719 8922

Eerola-Kortistotie 309, 04530 Ohkola  
[jouni.allonen@ok-ikkuna.fi](mailto:jouni.allonen@ok-ikkuna.fi)  
[www.ok-ikkuna.fi](http://www.ok-ikkuna.fi)

IKKUNAT • OVET • ASENNUSPALVELU



SÄLLINTIE 1 A, 04500 KELLOKOSKI  
[info@studiovalo.fi](mailto:info@studiovalo.fi)  
P. 045 869 3343  
[www.studiovalo.fi](http://www.studiovalo.fi)

SÄHKÖPALVELU  
**KOSKELA OY**

LUOTETTAVAA SÄHKÖPALVELUA JO YLI 30 VUOTTA

- 🔌 Sähköasennukset
- 🔌 Uudisrakennukset
- 🔌 Sähkötarvikemyynti
- 🔌 Ilmalämpöpumput
- 🔌 Huollot ja korjaukset
- 🔌 Sähköalan erikoistyöt
- 🔌 Saneeraukset
- 🔌 Urakointi
- 🔌 Aurinkoenergia
- 🔌 Sähköauton lataus

Koulutie 5, 04500 Kellokoski | Puh. 09 282 653 | [info@sahkopalvelukoskela.fi](mailto:info@sahkopalvelukoskela.fi)

[www.sahkopalvelukoskela.fi](http://www.sahkopalvelukoskela.fi)

**lepotila** Pauliina Paasila  
koulutettu hieroja

040-730 9563 pauliina@lepotila.net Pihlajatie 2, 04480 Haarajoki, Järvenpää

Klassista hierontaa • Hermorata hierontaa • Reikihoitoa • Intialaista päähierontaa

KUKKA • PUUTARHA • HAUTAUSPALVELU



JÄRVENPÄÄN  
**KUKKATALO**

Alhotie 6, Järvenpää  
Puh. 09-279 7070  
[www.jarvenpaankukkatalo.fi](http://www.jarvenpaankukkatalo.fi)

Palvelemme ark. 8-20,  
la 8-18, su 9-18  
Tervetuloa!



- Kaivuutyöt ja maanajot
- Puiden kaato, puiden/risujen ajo
- Pihojen ja teiden lumen auraus

**Olli Rautasuo, ohkola**  
puh. 040 5936234

**Tienhoito ja konetyöt**  
**T:mi Eemil Tapper**

0409380291

**SÄHKÖPALVELU**  
**Malmberg Oy**

**Sähköasennukset / Ilmalämpöpumput**

**P. 010 320 9770 Jani Malmberg**

[info@sahkopalvelumalmberg.fi](mailto:info@sahkopalvelumalmberg.fi)



Marttojen blini-ilta seuratalolla huhtikuussa.



Martat retkellä Lepaalla toukokuussa.

# OHKOLAN MARTTOJEN TOIMINTAA

Henriikka Härkönen

Tässä kohtaa kalenterivuotta on hyvä vilkaista Ohkolan Marttojen toimintaa, mennyttä ja tulevaa. Alkuvuoden aikana olemme kokoontuneet laittamaan ruokaa blini-illan merkeissä ja osallistuneet talviriehaan. Kävimme Mäntsälän Cinessä katsomassa Puccinin oopperan Madama Butterfly, mikä oli kokemuksesta melkein kuin olisi ollut paikan päällä Lontoon Royal Opera Housessa. Kirjavinkki & vierailukohteena luimme Anneli Kannon 'Rottien pyhimyksen' ja kävimme katsomassa kirjan tarinan puitteet,

Hattulan Pyhän Ristin kirkon maalaukset opastetulla kierroksella. Samalla reissulla tutustuimme Lepaan puutarhapäivien tarjontaan. Toukokuussa olimme mukana Mäntsälän Mitä ihmettä 2024 -tapahtumassa. Kesäkuussa pyöräilimme piknikille ja tutustuimme ohkolalaisen kodin puutarhaan ja kirjastoon. Heinä-elokuussa talkoilimme Öljämaellä. Loppukesästä teimme retken Teijon ja Mathildedalin ruukkeihin. Mathildedalissa ohjelmaan mahtui ruokailun ja puotien kiertelyn lisäksi paikallinen kesäteatterikokemus.

Tänä vuonna vietetään Marttajärjestön 125-vuotisjuhlaa ja juhlavuoden teemana on metsä. Teemaa kunnioittaen, Suomen luonnon päivään yhdistäen katamme pitkän pöydän ulos niitylle, missä innokkaimmat voivat viettää myös yön ulkona. Syksyn ohjelmassamme on lisäksi suunnitteilla sieniretki, skumppajooga, keskeneräisten käsitöiden edistämistä yhdessä sekä pikkujoulu. Uudet jäsenet ovat tervetulleita joukkoomme. Voit kysyä lisää osoitteessa ohkolan.martat@gmail.com.

## MARTAN VINKIT



### PUHDISTAVA TISKIVOHVELI

Raudan rasvaiset kolot saa kätevästi puhtaaksi tiskivohvelin avulla. Sekoita 1,5 dl vehnä jauhoja, 3 rkl merisuolaa ja 1 dl vettä. Painele näistä syntynyt taikina kuumalle raudalle ja paista kypsäksi. Heitä massa lopuksi biojätteeseen. Lopuksi pyyhi vohveliraudan muut osat kostealla mikrokuituliinalla. Ja sitten odottelemaan seuraavia herkkuhetkiä!

